

Cursa CEC - Collserola

18 de desembre 2022

31a Mitja Marató

3a Cursa Raions

DOSSIER ESPORTIU

ÍNDIX:

- 1) Presentació
- 2) Descripció de l'activitat
 - 2.1) Data i horaris
 - 2.2) Descripció dels recorreguts - itinerari
 - 2.3) Característiques dels recorreguts
 - 2.4) Categories
 - 2.5) Municipis i trams urbans afectats
- 3) Mapa aparcament no permès i circulació restringida
- 4) Talls de carretera
- 5) Responsabilitat mediambiental
- 6) Seguretat i avituallaments
 - 6.1) Seguretat i controls
 - 6.2) Assegurança
 - 6.3) Avituallaments
- 7) Situació avituallaments
- 8) En cas d'accident

1) PRESENTACIÓ

Enguany celebrem la 31a edició de la Cursa CEC – Collserola, que té els seu inici l'any 1990, quan el Centre Excursionista de Catalunya va decidir organitzar una marxa popular per fomentar la pràctica de l'esport a la muntanya i donar a conèixer els valors naturals i culturals de la Serra de Collserola, assolint en algunes edicions una gran participació, amb més de 2500 inscrits de totes les edats.



El CEC:

El Centre Excursionista de Catalunya (CEC) es va fundar l'any 1876. És una associació cultural i esportiva sense ànim de lucre, declarada d'utilitat pública i compta amb unes 3700 persones associades.

Competicions que organitza:

- Ral·li i Marxa Popular d'Esquí de Muntanya dels Pirineus (63 edicions).
- Cursa CEC – Collserola (30 edicions)
- 1a Copa Catalana i 3r Campionat de Catalunya de Marxa Aquàtica (1a edició)

Altres esdeveniment no competitiu de promoció de la salut i l'activitat física:

- AquaCEC – Marxa Aquàtica (3 edicions)
- NordiCEC – Marxa Nòrdica (3 edicions)

2) DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

La Cursa CEC – Collserola i la Cursa Raions es realitzen en entorns naturals, en concret, al Parc Natural de Collserola, sent obligatori respectar la natura en la seva totalitat i deixar la mínima empremta. Collserola et cuida, Cuida Collserola.

2.1) Data i horaris:

La Cursa CEC – Collserola i la Cursa Raions es realitzaran el diumenge 18 de desembre de 2022, de 9:00h a 15:30h aproximadament.

7:30h – 8:30h: Recepció de participants i entrega de dorsals.

9:00h: Sortida Mitja Marató

9:30h: Sortida Cursa Raions

11:30h: Entrega de premis

15:00 – 15:30h: Finalització

2.2) Descripció dels recorreguts – itinerari:

- **Cursa CEC – Collserola 22k**

Sortida Escola Sant Gregori – Carretera de les Aigües – Mirador El Modern – Santa Maria de Collserola – Muntanya Pelada – Coll del Portell – Sant Pere Màrtir – Plaça Mireia (1r avituallament) – Camí de Can Biosca – Passeig Muntanya (zona habilitada per al pas) – Can Vilà – Camí de Can Carbonell – Creuament Passeig Muntanya – Coll de Can Cuiàs – Font de l'Espinagosa – Mas Sauró – Pantà de Vallvidrera – Camí del Cama-sec (2n avituallament) – Àrea de lleure Sta. Maria de Vallvidrera – Revolt de les Monges – Torrent d'en Cardona – Coll de la Vinassa – Font de la Salamandra – Creuament carretera del Tibidabo – Jardins del Viver de Can Borni – Arribada Escola Sant Gregori

- **Cursa Raions:**

Sortida Escola Sant Gregori – Torrent de Ca n'Almirall – Serra de Vilana – Ctra. de les Aigües – Camí Observatori Fabra – Pista de Vallvidrera a Barcelona – Ctra. de les Aigües – Corriol Bellesguard - Arribada Escola Sant Gregori.

2.3) Característiques dels recorreguts:

CURSA	22k	Raions SUB 6	Raions SUB 8	Raions SUB 10	Raions SUB 12 i SUB 14	Raions SUB 17
Distància	22 Km	800 m	1200 m	2700 m	4311 m	5304 m
Desnivell	900 m	- 44 m	47 m	55 m	164 m	413 m
Cota mínima	130 m	230 m	230 m	230 m	230 m	230m
Cota màxima	460 m	279 m	279	279	279	391 m
Circular	SI	NO	SI	SI	SI	SI
% pista	70	70	80	40	50	50
% corriol	30	30	20	60	50	50

2.4) Categories:

Classificació masculina i femenina per a cadascuna de les categories:

- **Mitja Marató:**
 - Absoluta:
 - Femenina
 - Masculina
 - Sub 23:
 - Femenina fins a 23 anys inclosos
 - Masculina fins a 23 anys inclosos
 - Màsters 40:
 - Femenina entre 40 i 55 anys inclosos
 - Masculina entre 40 i 55 anys inclosos
 - Màsters 55:
 - Femenina a partir de 55 anys inclosos
 - Masculina a partir de 55 anys inclosos

- **Cursa Raions:**
 - Sub 6 (5 – 6 anys)
 - Sub 8 (7 – 8 anys)
 - Sub 10 (9 – 10 anys)
 - Sub 12 (11 – 12 anys)
 - Sub 14 (13 – 14 anys)
 - Sub 17 (15 – 17 anys)

2.5) Municipis i trams urbans afectats:

La major part de l'àmbit territorial de la cursa, aproximadament el 80%, afecta al districte de Sarrià-Sant Gervasi de Barcelona, la resta es reparteix entre els municipis de Sant Just Desvern, Esplugues de Llobregat i Sant Cugat del Vallès.

Municipi de Barcelona

Als carrers afectats conviuran els vehicles i els corredors vigilats per controls des seguretat de l'organització i recolzats per la Guàrdia Urbana de Barcelona.

- Barri de Sant Gervasi - La Bonanova: Carrer de Bellesguard i Carrer de Mercè Rodoreda.
- Barri de Vallvidrera: Camí Vell de Santa Creu d'Olorda a Vallvidrera, Camí de la Reineta, Camí de la Font dels Pins, Camí del Pantà, Camí del Cama-sec, Camí de la Llenega.

Municipi d'Esplugues de Llobregat

La plaça afectada conviuran els vehicles i els corredors vigilats per controls de l'organització.

- Plaça Mireia. El recorregut de la mitja maratón només la creua i segueix el Camí de la Font Beca.

Municipi de Sant Just Desvern

La pista afectada hi conviuran els vehicles i els corredors vigilats per controls de pas de l'organització.

- Pista de Vallvidrera o Passeig Muntanya. El recorregut de la Mitja Marató segueix aquesta pista des de la cruïlla amb la pista de la Font Beca fins arribar a la cruïlla amb la pista de Can Vilà, tot i que no és un carrer ni una carretera, en alguns trams el trànsit de vehicles és important.

Municipi de Sant Cugat del Vallès

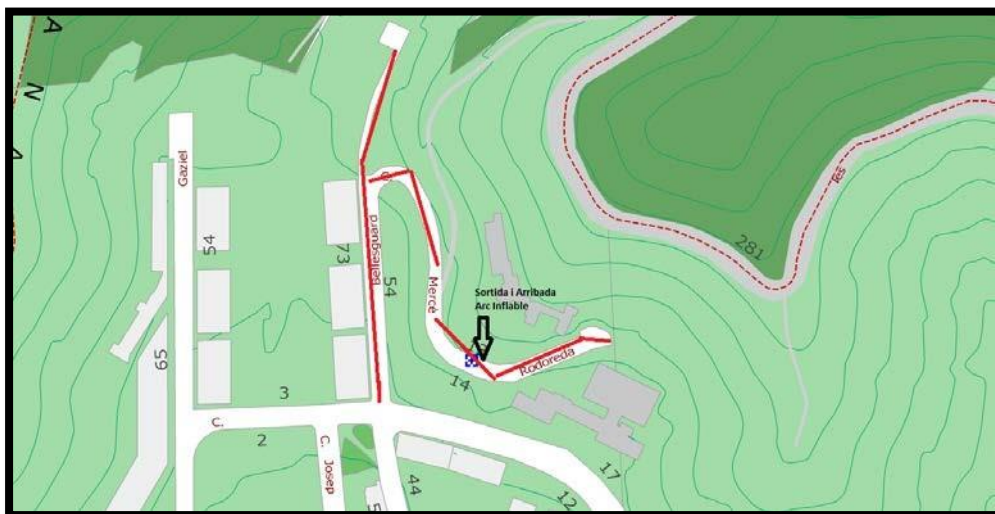
No presenta cap tram urbà afectat.

3) MAPA APARCAMENT NO PERMÈS I CIRCULACIÓ RESTRINGIDA

Sortida i arribada de la cursa al Carrer Mercè Rodoreda, 7 (Instal·lacions esportives de l'Escola Sant Gregori). Concentració de la cursa a la cruïlla del Carrer Bellesguard i Carrer Mercè Rodoreda.

Aparcament **NO** permès en els carrers marcats amb vermell, entre el dissabte a les 13:30h i el diumenge a les 15:00h.

El tram del Carrer Bellesguard des de la cruïlla amb el Carrer Carles Riba fins al final i Carrer Mercè Rodoreda fins al final només circulació permesa als veïns i vehicles de l'organització, hi haurà un control de seguretat i dues tanques a la cruïlla esmentada.



4) TALLS DE CARRETERA

A les carreteres afectades s'efectuaran talls intermitents a mesura que passen els corredors vigilats per controls de seguretat de l'organització, Guàrdia Urbana de Barcelona i agents del Servei Català de Trànsit.

- Creuament Passeig Muntanya proper a BV-1468, 10,3km, talls intermitents entre les 09:30h i les 14h (últim pas aproximat) (1).
- Creuament Coll de Can Cuiàs BV-1468, 10,5 Km (Santa Creu d'Olèrdola-Sarrià), talls intermitents entre les 09:30h i les 14h (últim pas aproximat) (2).



- Creuament carretera del Tibidabo BV-1418, 2,8 Km, talls intermitents entre les 10:15h i les 15h.



5) RESPONSABILITAT MEDIAMBIENTAL

En el disseny i traçat de la cursa, es tenen en compte les diferents zones per on transcorre la cursa i el seu possible impacte mediambiental. Per aquests motius es prenen les següents mesures:

- L'itinerari de la cursa transcorre per pistes forestals i senders marcats, reforçant amb més controls de pas els llocs que el corredor podria no seguir la senyalització i sortir del recorregut autoritzat pels serveis tècnics del Parc Natural de Collserola.
- Es reforçarà amb més controls de pas el camí de Can Carbonell, sortint de Can Vilà, pel seu desnivell; la baixada a la Font de l'Espinagosa pel seu desnivell i humitat; el pas per sota la carretera BV-1462 en el revolt de les Monges per ser una zona inundable; i el GR-92 fins el Coll de la Vinassa per la dificultat tècnica i el fort desnivell.
- Els avituallaments es col·loquen en zones de fàcil accés amb vehicle, amplies i de fàcil neteja. En tots els avituallaments s'hi instal·len contenidors de brossa selectius per fer efectiu el reciclatge. És obligatori fer-ho tal com s'especifica al reglament de la prova.
- El recorregut es senyalitza mitjanant cintes de tela groga reutilitzables i plaques amb fletxes grogues direccionals reutilitzables.
- L'organització, amb l'objectiu de fer l'esdeveniment sostenible, reduirà al màxim la utilització d'envasos d'un sol ús. És obligatori portar un vas reutilitzable per als avituallaments.
- Un cop la cursa ha finalitzat, es recullen tots els avituallaments i els elements de senyalització de tots els recorreguts.

6) SEGURETAT I AVITUALLAMENTS

6.1) Seguretat i controls

Per al bon desenvolupament de la Cursa CEC – Collserola 22k i la Cursa Raions, l'organització dota tots els recorreguts de diferents avituallaments i controls de pas. Als creuaments de carreteres, els agents del Servei Català de Trànsit i la Guàrdia Urbana de Barcelona donaran suport als controls de l'organització.

Els controls de seguretat estan coberts per voluntàries i voluntaris distribuïts per tot el recorregut de la cursa proveïts d'una armilla reflectora com a mesura de protecció i identificació, i telèfon mòbil carregat per comunicar-se amb la resta de membres de l'organització.

L'organització de la cursa disposarà dels serveis mèdics i primers auxilis necessaris distribuïts estratègicament per accedir amb rapidesa a qualsevol punt del recorregut.

6.2) Assegurança

Tots els participants han de disposar obligatòriament de l'assegurança d'accidents esportius o bé la corresponent llicència federativa. En cas contrari, el Centre Excursionista de Catalunya els hi tramitarà una de temporal (1 dia) quan realitzi la seva inscripció amb la Companyia ZURICH, nº de pòlissa 00000110099827 de la que es titular el Centre Excursionista de Catalunya.

El Centre Excursionista de Catalunya té contractada la pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil nº 0040272948 en les condicions i cobertures que estableix la normativa vigent amb la companyia FIATC.

6.3) Avituallaments

Cursa CEC – Collserola 22k: 3 avituallaments líquids i sòlids:

- Plaça Mireia (Sant Just Desvern)
- Camí del Cama-sec de Vallvidrera (Barcelona)
- Instal·lacions esportives Escola Sant Gregori (Barcelona)

Cursa Raions: 1 avituallament, líquid i sòlid

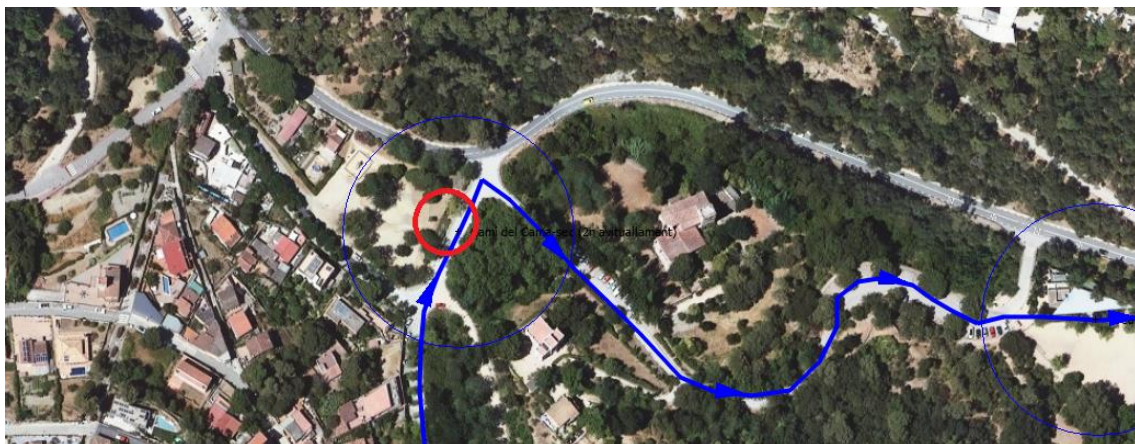
- Carretera de les Aigües, punt km 2,1 del recorregut (Barcelona)
- Instal·lacions esportives Escola Sant Gregori (Barcelona)

7) SITUACIÓ AVITUALLAMENTS

1r avituallament - Plaça Mireia (Sant Just Desvern):



2n avituallament – Camí del Cama-sec de Vallvidrera (Barcelona):



3r avituallament – Instal·lacions esportives Escola Sant Gregori (Barcelona):



8) EN CAS D'ACCIDENT

L'organització compta amb una ambulància i un vehicle de transport amb dos socorristes, correctament ubicats per poder accedir amb facilitat a qualsevol punt del recorregut pels primers auxilis en cas d'accident, malaltia o altra afectació de salut sobtada:

1r punt – Escola Sant Gregori (Barcelona)

2n punt – Coll de Can Cuiàs (Barcelona)

Serveis d'emergències propers:

HOSPITAL	Hospital Universitari Vall d'Hebron	93 274 60 00 93 489 30 00 112
CASERNA BOMBERS	Parc Bombers de la Vall d'Hebron	080 / 112
COMISSARIA GUÀRDIA URBANA	Unitat Territorial de la G.U. de Sarrià-Sant Gervasi	092 / 112
COMISSARIA MOSSOS D'ESQUADRA	Àrea Bàsica Policial Sarrià- Sant Gervasi	93 306 23 10 112

Rutes d'evacuació i vies d'accés en cas d'accident:

Rutes d'evacuació i sortida en cas d'accident o incident	Carretera BV-1468, BV-1462, BP-1417 i Ronda de Dalt
Vies d'accés dels serveis en cas d'accident o incident	Pistes interiors del Parc Natural de Collserola