

DOSSIER TÈCNIC

26a Cursa Dels Nassos

CÓRRER ÉS LA
MEVA PASSIÓ
CURSA DELS NASSOS
31.12.24

www.cursadelsnassos.barcelona #cursadelsnassos



Ajuntament de
Barcelona

Índex

1. Fitxa tècnica
2. Circuits
3. Espais singulars
4. Zona de sortida i arribada
5. Subespais de la zona de sortida i arribada
6. Avituallaments
 - 6.1. Avituallament final
 - 6.2. Avituallament km 6
7. altres afectacions via pública i calçada en circuit
8. Punts quilomètrics
9. Fira del corredor
10. Obsequis a participants
11. Guarda-roba
12. Dispositiu de neteja
13. Retira de contenidors
14. Retirada de fitons
15. Pla de seguretat
16. Llebres
17. Tren gratuït
18. Acreditacions

1. FITXA TÈCNICA

Organitzador Ajuntament de Barcelona

Direcció Executiva	Club La Sansi i Sportlife	
Director esportiu	Jose Luis Blanco blanco@lasansi.com telf 607421286	
Tècnic IBE	Laura Peña lpenna@bcn.cat 665673664	
Cursa autoritzada per la Ponència d'esdeveniments de l'Ajuntament de Barcelona		
Distància	10 km populars i 5 km internacionals	
Hora de sortida	16.20h sortida 5km homes i dones 16.33h arribada 5km homes 16.34h arribada 5km dones 16:39h Tancament Cursa de 5km 16.40h Premiació 5k homes 16.43h Premiació 5k dones 17.14h Sortida cadira de rodes 17.15h 1a sortida 10 km 17:19h 2a sortida 17:24h 3a sortida 17:27h 4a sortida 17.43h Arribada del Campió 10k 17.47h Arribada de la Campiona 10k 18.10h Premiació 10k 19.10h Tancament cursa 10km	
Previsió tancament de cursa	19.10h els 10km i 16'38h els 5km	
Rècord de la prova	Carles Castillejo 28'29 / Rosa Morató 32'09	
Perfil participants	Federats, internacionals i populars	
Cursa inclusiva	Hi participen esportistes amb discapacitat de diferents modalitats (físics, visuals...)	
Participació màxima 2024	Fixada en 12.000 inscrits/es popular + sobre els 50 esportistes internacionals als 5km	
Participació 2023	Esportistes inscrits i arribats	10.850 i 8.858
Contractació de serveis mèdic	Creu roja	
Contractació de serveis de seguretat	Stride Services SL	
Contractació d'infraestructures, il·luminació i so	¿?	
Contractació de cabines sanitàries	Alkirent	
Contractació de tanques privades	Transvallas Zamora	
Contractació serveis cronometratge	Championchip	
Contractació recorregut + CECOR	Quixots	
Contractació direcció	Irun	
Servei d'enginyeria (PAU)	CVSi	

2. CIRCUITS

RECORREGUT CIRCUIT 10K

SORTIDA: Carrer de Selva de Mar (a l'alçada de la Plaça Ramon Calsina)

Carrer de Selva de Mar, Passeig de Garcia Faria, Passeig Calvell, Rotonda Carrer de la Llacuna (costat mar), Carrer de la Llacuna (costat Llobregat), Carrer de Salvador Espriu, Plaça dels Voluntaris (costat muntanya), Carrer de Salvador Espriu (costat muntanya), Carrer del Dr Aiguader, Plaça de Pau Vila, Pla de Palau, Avinguda del Marquès de l'Argentera (costat mar), Passeig de Picaso, gir de 180º, Passeig de Picaso, Passeig de Circumval·lació (costat mar i muntanya), Avinguda Icària, Carrer de la Marina, Carrer de Llull, Carrer de la Llacuna, Avinguda Diagonal (costat mar), Carrer de Selva de Mar.

ARRIBADA: Carrer de Selva de Mar (a l'alçada de la Plaça Ramon Calsina)

Mapa:



Cronograma temporal de l'evolució de la cursa 10k

10 KM	LOCALITZACIO	Hora	
		CAP	CUA
0	C/ Selva de Mar	17'15'00	17'27
1	Passeig Garcia faria (Lopez de V/ Bilbao)	17'17'50	17'37
2	C/ Salvador espriu	17'20'40	17'46
3	C/ Doctor Aiguader	17'23'30	17'55
4	Pla de palau	17'26'20	18'05
5	Circumvalació	17'29'20	18'15
6	Carrer Marina	17'32'15	18'24
7	C/ Llull	17'35'10	18'33
8	C/ Llacuna	17'38'00	18'43
9	Avinguda Diagonal/ espronceda	17'40'50	18'51
10	c/ Selva de mar	17'43'43	19'00

CADIRE DE RODA	
CAP CURSA	km
17'13	0
17'16	1
17'19	2
17'21	3
17'23	4
17'26	5
17'29	6
17'31	7
17'33	8
17'35	9
17'38	10

RECORREGUT CIRCUIT 5K

SORTIDA: Avinguda d'Icària.

Avinguda d'Icària., Carrer de la Marina, Carrer de Llull, Carrer de la Llacuna, Avinguda Diagonal (costat mar), Carrer de Llull (direcció contra), Carrer de Selva de Mar.

ARRIBADA: Carrer de Selva de Mar (a l'alçada de la Plaça Ramon Calsina)



13.30h Muntatge truss sortida dels 5 km

14.30h Bus elit (8 minuts de trajecte) Hotel a la sortida

14.45h Escalfament i talls de trànsit Nova Icària

15.30h Tancament circuit

16.20h Sortida 5 km noies i nois arribada del darrer a les 16.39h

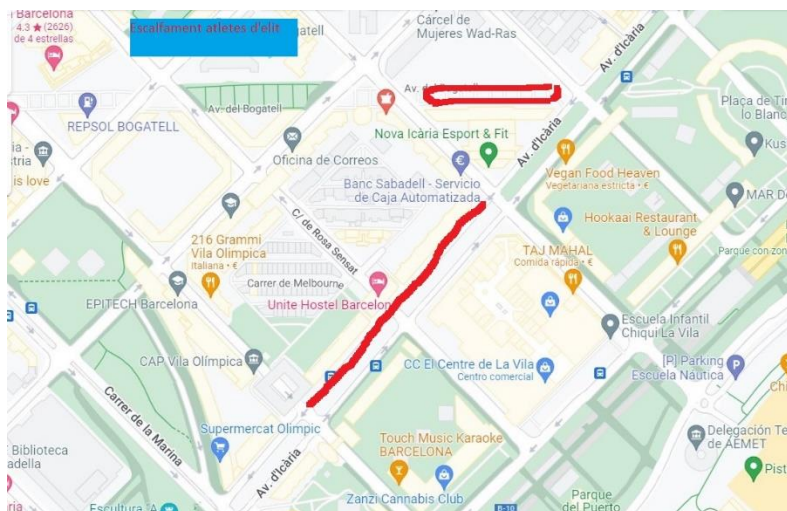
17:14h Sortida cadira de rodes

17.15h sortida dels 10km

Treure cotxes davant de Novaicaria per seguretat



Part vermella escalfament d'atletes d'elit de 15:00h a 16:20h



Superposició dels dos circuits



3. ESPAIS SINGULARS

La Cursa dels Nassos genera un conjunt d'espais singulars que són necessaris per a poder desenvolupar tots els serveis adreçats als esportistes. Alguns d'aquests espais afecten la via pública i la calçada i la seva definició és necessària per a poder construir, entre d'altres, documents com ara l'ordre de servei de la GUB, el Pla d'Autoprotecció. En aquest esquema es pot veure la distribució dels diferents espais vinculats a la Cursa dels Nassos.

Els espais són:

3.1 La fira de l'esportista

3.2 Zona de sortida i arribada amb un conjunt de subespais com ara:

Zona pòdium.

Hospital de campanya.

Zona clubs atletisme.

Estructures en calçada.

3.1 FIRA DE L'ESPORTISTA

ESCOLA GRÈVOL

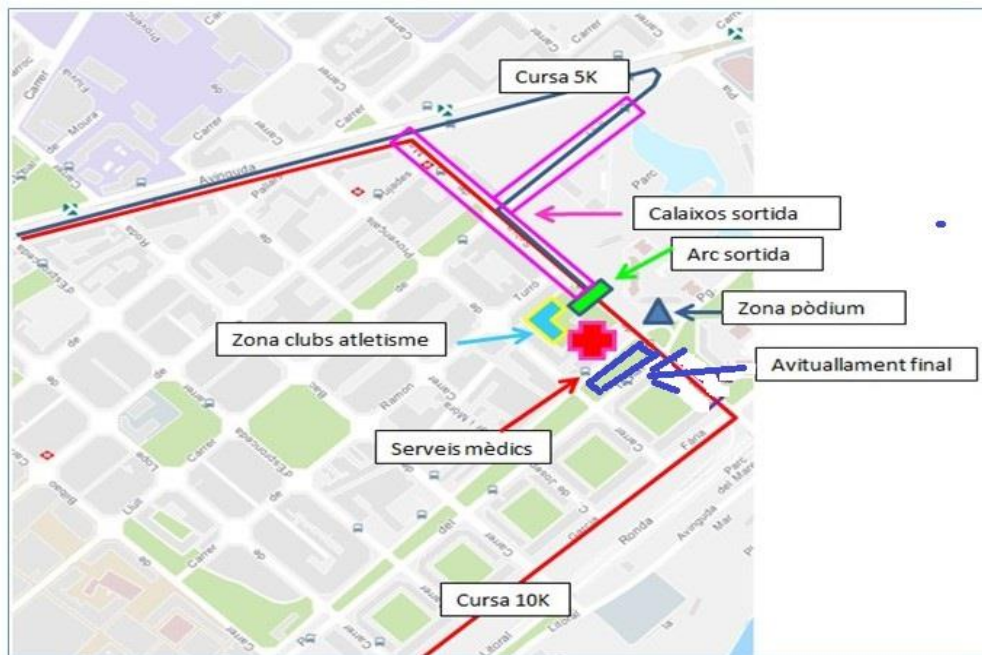
C. de Provençals, 9, Barcelona

29 i 30 de desembre de 10h a 19h

31 de desembre de 10h a 12h

3.2 ZONA DE SORTIDA I ARRIBADA

La zona de sortida i arribada està formada per diversos espais que queden reflectits al mapa següent:



Passem a concretar cadascuna de les subzones:

Zona pòdium.

Aquesta zona es compon d'un espai central on se situa el pòdium i la zona de convidats, i la zona d'atletes d'elit de 5 km (accés independent). Disposarà de dues portes diferenciades custodiades, cadascuna d'elles, per una persona "controladora d'accessos". La identificació per accedir-hi serà una polsera del color o el dorsal de la cursa de 5 km.

Ubicació: calçada de la cantonada muntanya-Besòs entre els carrers de la Selva de Mar i el Passeig de Taulat.

Dotació:

- Perímetre amb tanca alta excepte el frontal que dona al carrer de Selva de Mar.
- Serà només per convidats/autoritats, atletes de 5km i premiats dels 5 i 10km.
- 2 carpes de 3x6 una per premiats dels 10km i els/les atletes de 5km i altre per convidats amb càterring.
- 2 cabines sanitàries (una d'elles adaptada).
- Fons de pòdium format per una estructura metàl·lica que suporta una tela micro perforada lliure de PVC.
- Estructures de pòdium adaptades per cadira de rodes.
- Mobiliari (taules i cadires)
- 1 controlador d'accés



L'hospital de campanya estarà situat al carrer de Selva de Mar, sobre la vorera, a tocar de la cantonada amb el passeig de Taulat, tal i com indica el gràfic:

- A la zona d'arribada, s'ubicarà el Punt Mèdic Avançat amb el material sanitari i assistencial i de infraestructura necessària. Hi haurà presència de 1 Ambulància Tipus C, 1 Tècnic, 1 Metge/ssa i 1 Infermer/a àmb el suport de socorristes per a cobertura a la zona d'arribada. (Foto 1)



 **Cruz Roja**

- Sortida i arribada al C/Selva de Mar - Pl. Ramon Calsina (10K)
- Sortida Av. Icària amb C/Pamplona i arribada al C/Selva de Mar - Pl. Ramon Calsina (5K)



Es muntarà un Punt Mèdic Avançat, situat al carrer de Selva de Mar, sobre la vorera, a tocar de la cantonada amb el passeig de Taulat, tal i com indica el gràfic. Es necessitarà punt de llum.

L'empresa responsable d'aquest servei, La Creu roja, serà qui muntarà unes carpes, mobiliari i els materials necessaris per poder atendre les incidències relacionades amb la salut, que es puguin produir. Igual que al 2023.

RECURSOS HUMANOS

- 1 Coordinador i 2 Responsables Instal·lació del Dispositiu (1 d'ells ubicat al CECOR C/Lleida). Coordinador Operatiu del servei serà en Lluís Vandellós (647.779.916)
- 3 Metge/ssa
- 5 Infermer/a
- 5 Tècnics Transport Sanitari per a les Ambulàncies
- 20 Socorristes de suport al Circuit, Punt Mèdic Avançat
- Tot el dispositiu anirà degudament uniformat

DISPOSITIU DE RISC PREVISIBLE



COBERTURA DE L'ACTIVITAT (II)

- La resta d'ambulàncies i VIR s'ubicaran de la següent manera:
 1. Ambulància de Tipus C de Suport Vital Avançat amb el seu personal corresponent (1 Tècnic + 1 Infermer/a) al PK 2.
 2. Ambulància de Tipus C de Suport Vital Avançat amb el seu personal corresponent (1 Tècnic + 1 Metge/ssa + 1 Infermer/a) al PK 4.
 3. Ambulància de Tipus C de Suport Vital Avançat amb el seu personal corresponent (1 Tècnic + 1 Infermer/a) al PK 6.
 4. Ambulància de Tipus C de Suport Vital Avançat amb el seu personal corresponent (1 Tècnic + 1 Infermer/a) al PK 8.
 5. Vehicle Intervenció Ràpida de Suport Vital Avançat amb el seu personal corresponent (1 Tècnic + 1 Metge/ssa) entre PK 7 i 9 donant suport a tot el circuit.

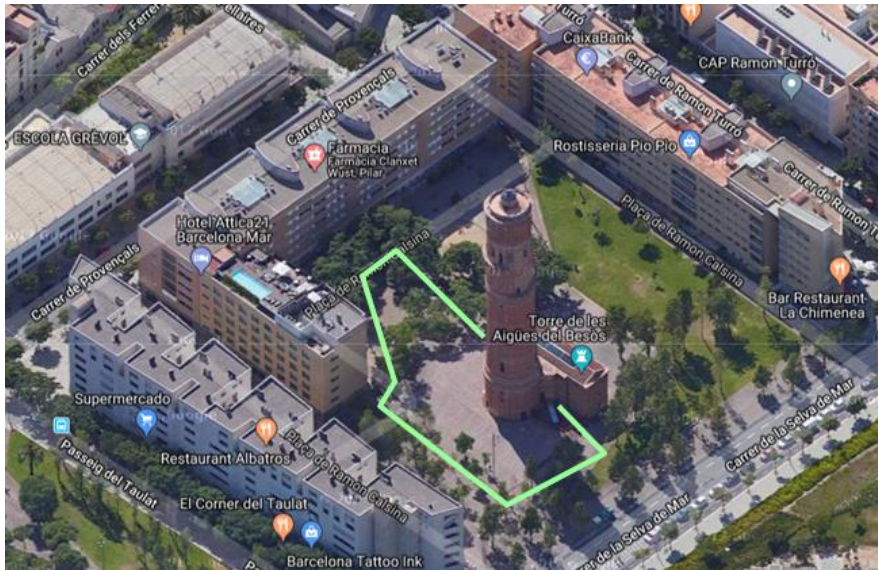
DISPOSITIU DE RISC PREVISIBLE



Zona clubs d'atletisme i atletes d'elit de 10 km

Zona destinada a la concentració de grups de persones que pertanyen a diversos grups o clubs d'atletisme, i per 1a edició els/les atletes d'elit de 10 km. L'espai està dotat amb tanques perquè els clubs marquin la seva zona de manera que puguin deixar el seu material (vigilades per alguna persona del club). Algunes entitats munten, una carpa.

Ubicació: Plaça Ramon Calsina.



Estructures en calçada

En aquest apartat es defineixen les diverses estructures que es munten com ara:

- Pont LED de sortida i arribada.
- Tribuna d'autoritats.
- Arcs inflables NO tindrem.
- Carpa de Cronometratge.
- Dispositiu de tanques per separar el públic dels esportistes i per ordenar els esportistes en calaixos de sortida.
- Estacionament de motos elèctriques.

3. ZONA SORTIDA

4. Pont sortida i arribada

- UBICACIÓ: Calçada carrer Selva de Mar a l'alçada de la Torre de les Aigües del Besòs

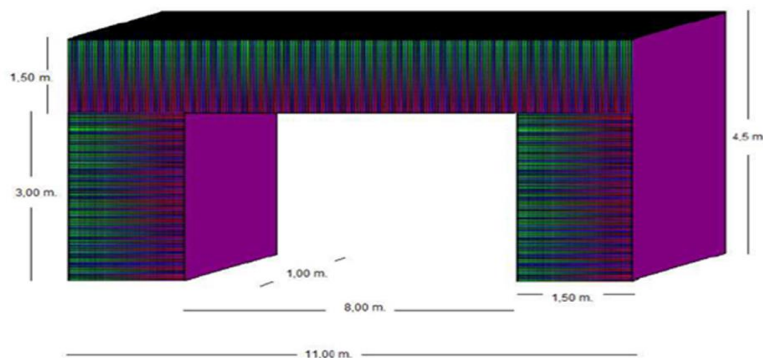


ESTRUCTURA METÀL·LICA. Formada per 2 columnes de ferro d'1,56 x 1,50 x 4,00 mts. fabricades en tub quadrat de 40x40x2 mm amb uns contraforts de formigó de 350 quilograms per columna. Una part superior formada per 5 estructures de truss de ferro rígid de 50x50x3 mm unides entre sí amb passadors d'acer i reforçats amb 4 cargols de mètrica de 12x60 fixada sobre les dues columnes.

RECOBRIMENT DE LEDS. 204 Mòduls de LEDS de 50x50 cm marca SLS units entre sí i a l'estructura rígida amb grapes de subjecció de 50 mm. d'acer.



MIDES



Tribuna d'autoritats

La tarima d'autoritats es una tarima amb mesures 6mts x 2'80cm d'alçada amb barana i escales.

El muntatge es farà a calçada del carrer Selva de Mar amb el Passeig Taulat banda Besòs uns metres davant de la sortida (aquest any muntatge més allunyat ja que està massa a prop).



Arcs inflables

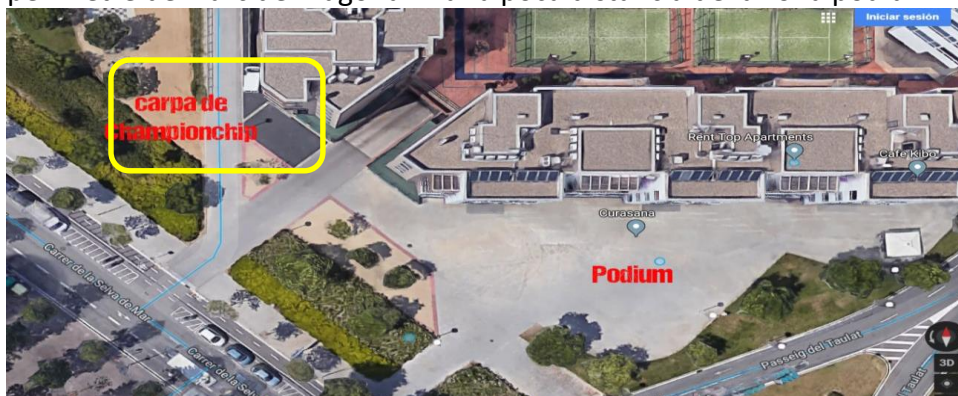
Zones de muntatge:

- Avituallament final amb arc d'aigües de Barcelona, Fundació Ametller i Coca-Cola.
- Zona de fira a la vorera de l'entrada de l'escola Grevol amb un arc La Sansi els dies de fira i dia de la cursa (demanar permís al districte).
- Km 5 arc La Vanguardia.



Carpa cronometratge

La carpa de cronometratge se situa sobre la vorera del c/ Selva de Mar a tocar del perímetre del Parc de Diagonal Mar a poca distància de la zona pòdium.



Calaixos de sortida



PUBLICITAT abans de la cursa

- 400 Banderoles (carrers de BCN)
- 90 opis (carrers de BCN)
- 5000 cartells pirulí
- 5000 cartells botiga
- Redaccionals espais municipals
- RRSS municipals i web bcn.cat
- Insercions y 7 faldons diari

PUBLICITAT EN LÍNIA ARRIBADA I POST META (pancartes).

Moqueta de color blava o vermella.

Pancartes dels diferents patrocinadors, però sense cap arc infable al Carrer Selva de Mar.



PUBLICITAT EN LÍNIA ARRIBADA I POST META (fly banners)

A partir de la finalització de les pancartes i abans del carrer Llull, tots els fly banners en paral·lel.

Ordre: des de meta: Ajuntament, lones Cursa dels Nassos, Luanvi, Aigües de Barcelona, Noel, Ametller, Insituts odontològics, Coca-Cola, i La Sansi.

A la zona de sortida i arribada es concentren el major nombre d'estructures i de recursos humans de l'organització de la cursa. Aquesta zona abasta el carrer Selva de Mar des de la cruïlla amb el carrer Llull fins la cruïlla amb el carrer Garcia Faria

DIES HORARIS DE MUNTATGE

Dia 30 de desembre

A partir de les 09.00 hores, s'iniciarà el muntatge a l'espai corresponent a la vorera situada a Selva de Mar (costat Besòs) entre el pg. del Taulat i el carrer Llull.

Dia 31 de desembre

A partir de les 07.30 hores del dia 31, començarà el muntatge de les diferents instal·lacions a la calçada de Selva de Mar, entre l'av. Diagonal i pg. del Taulat. Es farà deixant, en tot moment, dos carrils lliures per al trànsit dels vehicles.

A les 10:00 hores, per a la instal·lació de la sortida i arribada, es tallarà el trànsit a Selva de Mar (entre l'av. Diagonal i pg. del Taulat), i de Llull (entre Provençals i Selva de Mar) sense afectar el trànsit de pg. del Taulat.

A les 13.00 hores, per a la instal·lació de l'avituallament de l'arribada, es tallarà el trànsit a pg. del Taulat, lateral mar, entre Provençals i Selva de Mar.

A les 16.00 hores, es tallarà totalment el trànsit de Selva de Mar, entre pg. del Taulat i pg. Garcia Faria.

DESMUNTATGE

Les tasques de desmuntatge de totes les instal·lacions finalitzaran a les 21.00 hores del dia 31 de desembre, exceptuant algunes tanques i pot ser alguns WC que es quedaran a la vorera sense molestar que es retiraran el dia 1 o 2 de gener.

5.3. ESTRUCTURES EN CALÇADA

La zona de sortida i arribada genera un seguit de muntatges a la calçada del carrer Selva de Mar



5.3.1. TANQUES AÏLLAMENT DE CIRCUIT I CALAIXOS

Tota la calçada del carrer Selva de Mar entre Llull i Garcia Faria va acordonat amb tanques per a separar el públic dels esportistes. En el cas de la sortida es farà un doble tancat amb tanca alta per la sortida i baixa per participants, es farà el canvi després de la sortida.

CURSA NASSOS

Calaixos de sortida (tanques x calaix)



C/ Pujades

Dades de tanques per una banda (cal doblar la quantitat per tenir el total de les 2 bandes)

Speaker animació

Amb una petita tarima 2x2 al costat de la sortida i possiblement també un DJ al km 5.

5.3.2. DISPOSITIU CABINES SANITÀRIES

Esdeveniment: CURSA DELS NASSOS

Data de celebració: 31 de desembre

Lloc: Carrer de la Selva de Mar

Data d'inici de muntatges: 31 a primera hora del matí

Telèfon de contacte: Jose Luis Blanco 607421286

El muntatge ideal d'aquest operatiu seria el 30 de desembre a partir entre les 10:00 hores fins les 12 hores.

PETICIÓ

- 1- Grup triangle Selva de Mar costat Besós: 11 unisex + 5 urinaris + 1 adaptada
- 2- Cantonada zona vip Selva de Mar costat Besós: 1 Home + 1 dona + zona 1 vip
- 3- Selva de Mar costat Besós tocant a Garcia Faria: 2 unisex
- 4- Davant punt d'avituallament, pg. De Taulat: 5 unisex + 2 urinaris
- 5- Creu Roja Selva de Mar costat Llobregat: 1 unisex
- 6- Punt nou Pl. Ramon Calsina-Selva de Mar costat Llobregat: 11 unisex + 5 urinaris + 1 adaptada
- 7- Punt d'avituallament: 1 Km. 5 Av. Icària/entre Wellington i Trias Fargas
- 8- Parc c. Lull: 7 unisex i 2 urinaris

UNISEX + URINARIS + 2 ADAPTADES + 1 VIP

PLÀNOLS





6. AVITUALLAMENTS

La Cursa dels Nassos ofereix als esportistes la possibilitat d'hidratar-se i recuperar forces en dos punts del recorregut. Un al quilòmetre sis amb gots + aigua d'aigües de Barcelona i l'altre al finalitzar la cursa amb Aquarius, aigua d'aigües de Barcelona + fruita de Fundació Ametller.

0



6.AVITUALLAMENT FINAL

UBICACIÓ Pg. del Taulat, 263, 265, Barcelona

Organització:

- Taules i tanques col·locades el dia 30

Taller de cultura:

- 2 carpes 4x4
- 13.000 gots
- 800 safates
- Pancartes
- 1 marquesina
- 20-30 lones per tanques
- 3 piscines
- 2 Arcs inflables
- 12 ampolles de vidre de premi
- 4 ampolles de vidre carpa VIP

Camoyser:

- 1-2 fonts
- **Dia i hora de muntatge:** 30 de desembre a partir de les 10h00
- **Dia i hora desmuntatge:** 31 de desembre a partir de les 19h15

El muntatge es compon de carpes i taules

Cada participant rebrà:

- 1 got d'aigua
- 1 Aquarius
- 1 Fruita
- Medalla (opcional)

AVITUALLAMENT KM 6 carrer Llull, just després del carrer Marina.





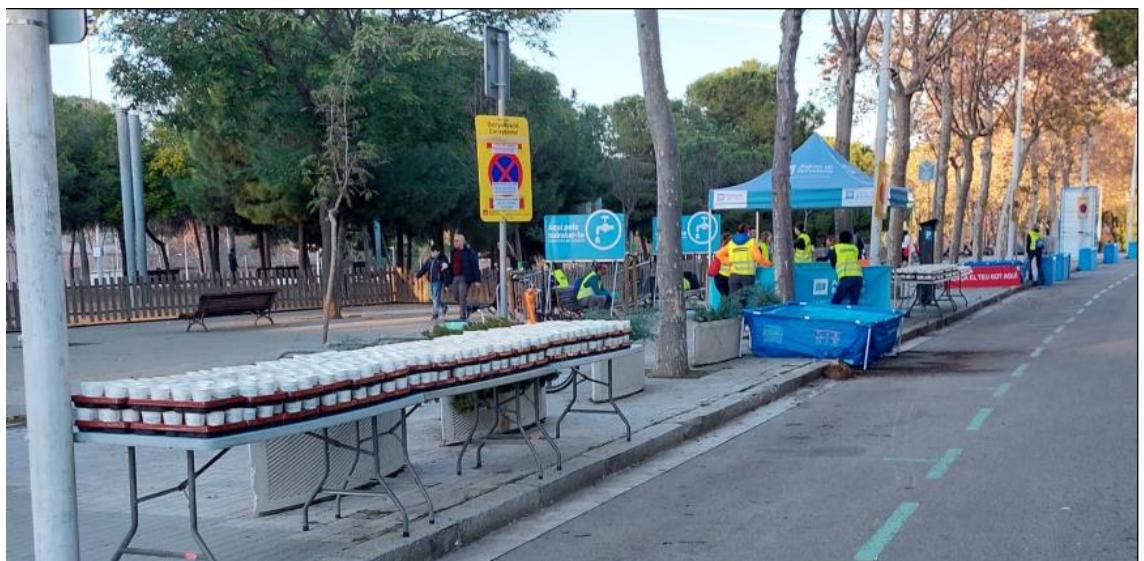
Es farà un dispositiu per entrega de aigua en gots de cartró reciclat.

Taller de cultura:

- 1 carpa 3x3
- 13.000 gots
- 700 safates
- Pancartes
- Marquesines
- 4 piscines
- 20 taules (transvallas zamora)

Camoyser:

- 2-3 fonts
- **Dia i hora de muntatge** 31 de desembre a partir de les 11h00
- **Dia i hora desmuntatge:** 31 de desembre a partir de les 18h30
- 30 voluntaris/es.





7. ALTRES AFECTACIONS DE CIRCUIT

Al llarg del circuit caldrà col·locar diversos dispositius de cons i tanques segons consta a l'ordre de servei de la Guàrdia Urbana.

8. PUNTS QUILOMÈTRICS

El circuit de 10.000 metres estarà senyalitzat a cada quilòmetre amb una estructura lluminosa que marcarà la successió de quilòmetres a la cursa. També tindrem marcat cada 500 metres de cada km amb grans punts.



9. FIRA DEL CORREDOR La samarreta, el dorsal i el xip si cal es recolliran

A L'ESCOLA GRÈVOL S.C.C.L Carrer de Provençals, 9, Barcelona

. Horaris

Dies 29, torn de matí de 10.00 a 15.00 h, i torn de tarda de 15.00 a 19.00 h.

Dies 30, torn de matí de 10.00 a 15.00 h, i torn de tarda de 15.00 a 19.00 h.

Dia 31, torn de matí de 10.00 a 12.00 h.

Cal respectar rigorosament el dia i la franja horària escollida.

10. Obsequis a participants

PREPARACIÓ BOSSA per cada participants que es prepararà a principis del mes de desembre:

Producte a la bossa

1. Bossa reciclable
2. Producte Vitaldin
3. Producte Noel
4. Chupa-Chups
5. Producte Frith ravich
6. Suc Granini
7. Crema solar
8. Crema esportista
9. Gel de mans (Amb el dorsal)
10. Aquarius (A meta)
11. Fruita a meta (A meta).

NECESSITATS DE NETEJA

- 5 contenidors de 800 l. per paper-cartró
- 5 contenidors de 800 l. per envasos
- 2 contenidor de 800l per rebuig

- Des del dia 28/12 a les 10h fins al 31/12 a les 12h
- Col·locació abans de les 10.00 hores del dia 28.
- Buidat contenidors la tarda del 28/12 , 29/12 i 30/12.
- Neteja zona ubicació contenidors, fira i carrers dels voltats per les nits.
- Subministrament 25 caixes cartró + 50 bosses.

11.GUARDA-ROBA

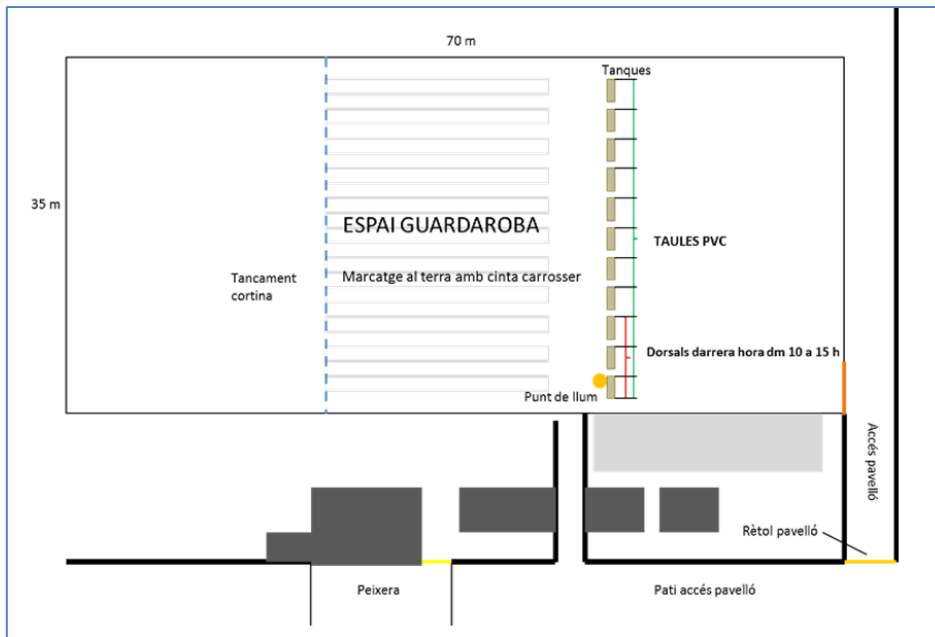
Lloc: Escola Grèvol Direcció: C. de Provençals, 9, 08019 Barcelona

Data muntatge: 31/12 a les 14.00h

Dates atenció públic: 31/12 de 15.15h a 19.15h

Entrada i sortida per portes diferents del poliesportiu de l'escola.





12.DISPOSITIU DE NETEJA

AVITUALLAMENT DE SORTIDA I ARRIBADA:

Neteja el dia 31/12 a tot el c/ Selva de Mar abans de les 14.30 sobre tot de fulles que no molestin als/les participants i a partir de les 19.15h quan finalitzi.



- pg. del Taulat banda Mar, amb Selva de Mar
 - 6 cartró- paper contenidors 800 litres (col·locació com mapa banda i banda)
 - 10 contenidors de 800 l. Per envasos col·locats a banda i banda
-
- c. Selva de Mar, entre Taulat i Provençals:
 - 3 contenidors de 800l.
 - 10 contenidors de 240l de plàstic (bujols) o el seu equivalent en papereres col·locades segons plànol

Subministrament contenidors abans de les 14.00h del dia 31/12



AVITUALLAMENT KM 6:

Al carrer Llull amb Carrer Marina.

Destacar que a l'igual que edicions anteriors el punt d'hidratació proporcionarà l'aigua als participants en gots de paper d'aigües de Barcelona. No tindrem ampolles.

- 2 contenidors 800 litres per a plàstic
- 4 contenidors de 800l per paper cartró
- 50 papereres col·locades a ambdós costats el més proper al punt d'avituellament.

Subministrament contenidors abans de les 14.00h del dia 31/12

Neteja a partir de les 18.15h del 31/12

ZONA VILLAGE: Neteja abans de les 14.00 h i a partir de les 19.30 equips per netejar

Pg. Taulat-Selva de Mar

13. RETIRADA DE CONTENIDORS

TOTA AQUESTA ZONA DE SORTIDA I ARRIBADA I PUNT D'AVITUALLAMENT HAN D'ESTAR RETIRATS A LES 10.00H DEL MATÍ DEL 30 DE DESEMBRE QUE COMENÇA EL MUNTATGE, RECORDAR ELS SUBJECCIONS I TACS.

SELVA DE MAR DES DE LA DIAGONAL FINS AL C. GARCÍA FARIA (DISTRICTE DE SANT MARTÍ)

- 3 davant pl. Ramón Calcina. Aquests, no és suficient pujar-los a la vorera, ja que estan en plena zona del pont de sortida i arribada. S'han de treure sobre tot per seguretat.



Al carrer Selva de Mar a falta de 5 setmanes no tenim cap més que els anteriors.

AVITUALLAMENT DE SORTIDA I ARRIBADA:

- pg. del Taulat banda Mar, entre Josep Ferrater i Mora i Selva de Mar
 - 6 contenidors 800 litres paper-cartró (col·locació com al plànol, banda i banda)
- 10 contenidors de 800 l. Per envasos col·locats a banda i banda
 - c. Selva de Mar, entre Taulat i Garcia Fària:
 - 3 contenidors de 800l.
- 10 contenidors de 240l de plàstic (bujols) o el seu equivalent en papereres col·locades segons plànol

Subministració contenidors abans de les 14.00 h del dia 31/12

Neteja a la sortida dels 10km abans de les 14.30 sobre tot fulles al carrer Selva de Mar i a partir de les 19:00 h. quan finalitzi i a la sortida dels 5 km neteja abans de les 13:00h.



14.RETIRADA DE FITONS

c/ Selva de Mar





km 1,3 C/ Garcia Faria, treure dos fitons (els del mig) i deixar cons fins col·locació de nou dels fitons, excepte el pas de la cursa que es treuen, vigilar la part de sota de no deixar forat.



km 1,4 C/ Garcia Faria abans de la rotonda Llacuna. Treure fitons verds en 3 parts diferents banda mar





km 4



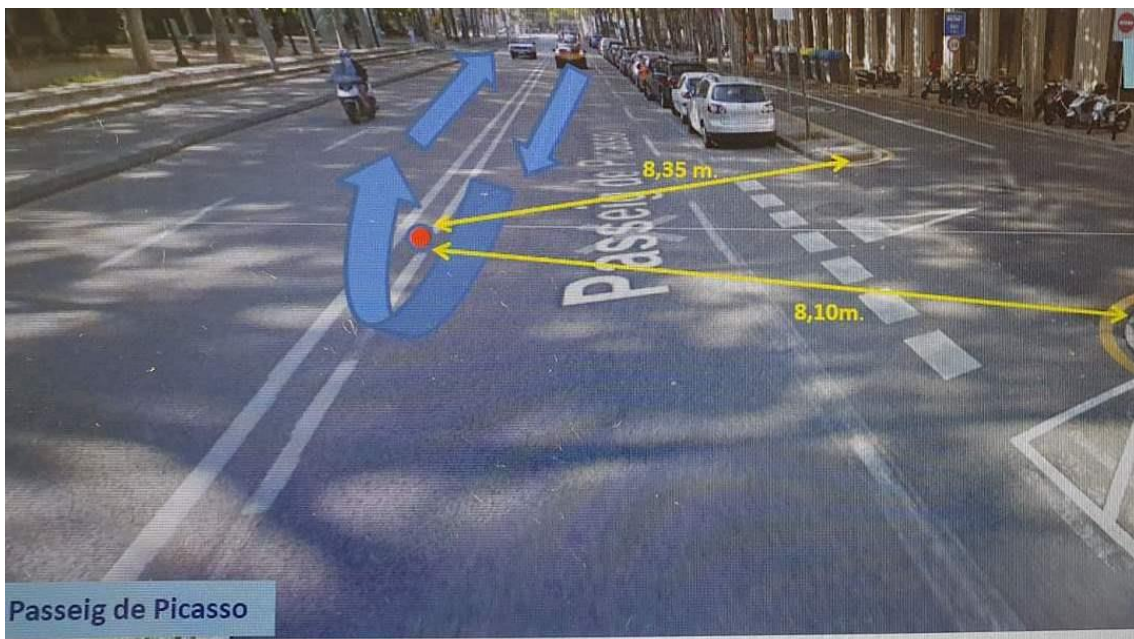
Obres actuals a 25de novembre el que impedeix fer un bon avituallament al km 5 com edicions anteriors



Sortida al carrer Pujades amb Selva de Mar (Calaix Blanc) No cal treure, ficarem tanques. **IMPORTANT LA PROHIBICIÓ D'APARCAR EN AQUEST CARRER JA QUE SERÀ L'UBICACIÓ DEL CALAIX BLANC.**



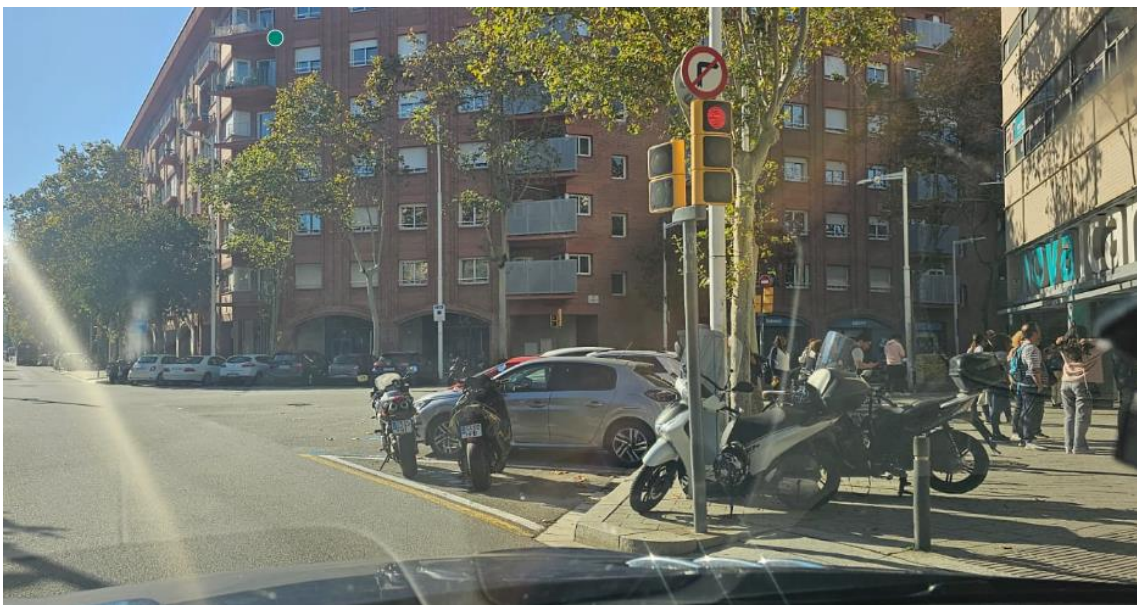
KM 4 treure cotxes banda Llobregat



Km 6 C/Marina amb Lull prohibit aparcar. Treure motos i cotxes a la cantonada



Al costat de la Sortida km 5 davant del gimnàs Novaicaria prohibit aparcar



Marina amb Llull prohibit aparcar al xamfrà Marina Llull (costat Besòs mar) i c. Llull entre Marina i Joan d'Àustria. (punt avituallament).



15. PLA DE SEGURETAT

L'empresa d'auxiliars serà l'encarregada de la vigilància i del servei d'auxiliars de vigilància de les prohibicions d'estacionaments i del suport de vigilància de circuit el dia de la cursa

16. LLEBRES Fun Runners i La Sansi, amb 24 llebres a diferents ritmes.



17. Tren gratuït



Els participants inscrits a La Cursa dels Nassos podran obtenir un bitllet senzill gratuït d'anada i tornada des de qualsevol estació de servei de rodalia Barcelona, diumenge 31 de desembre, anada fins les 17.00h i tornada a qualsevol hora del dia.

Bescanvia gratuïtament aquest val imprés (no vàlid al mòbil), per un bitllet d'anada i tornada fins a Barcelona a qualsevol estació del servei de rodalia de Barcelona amb venda a taquilles.

Aquest val és personal per a cada participant.

NOM:

DNI:



18. Acreditacions vehicle oficial, patrocinadors, Organitzadors, Convidat/da, jutges.

