

vueling[®]
**CURSA
BOMBERS
BARCELONA**
10/11/2024

Memòria Tècnica

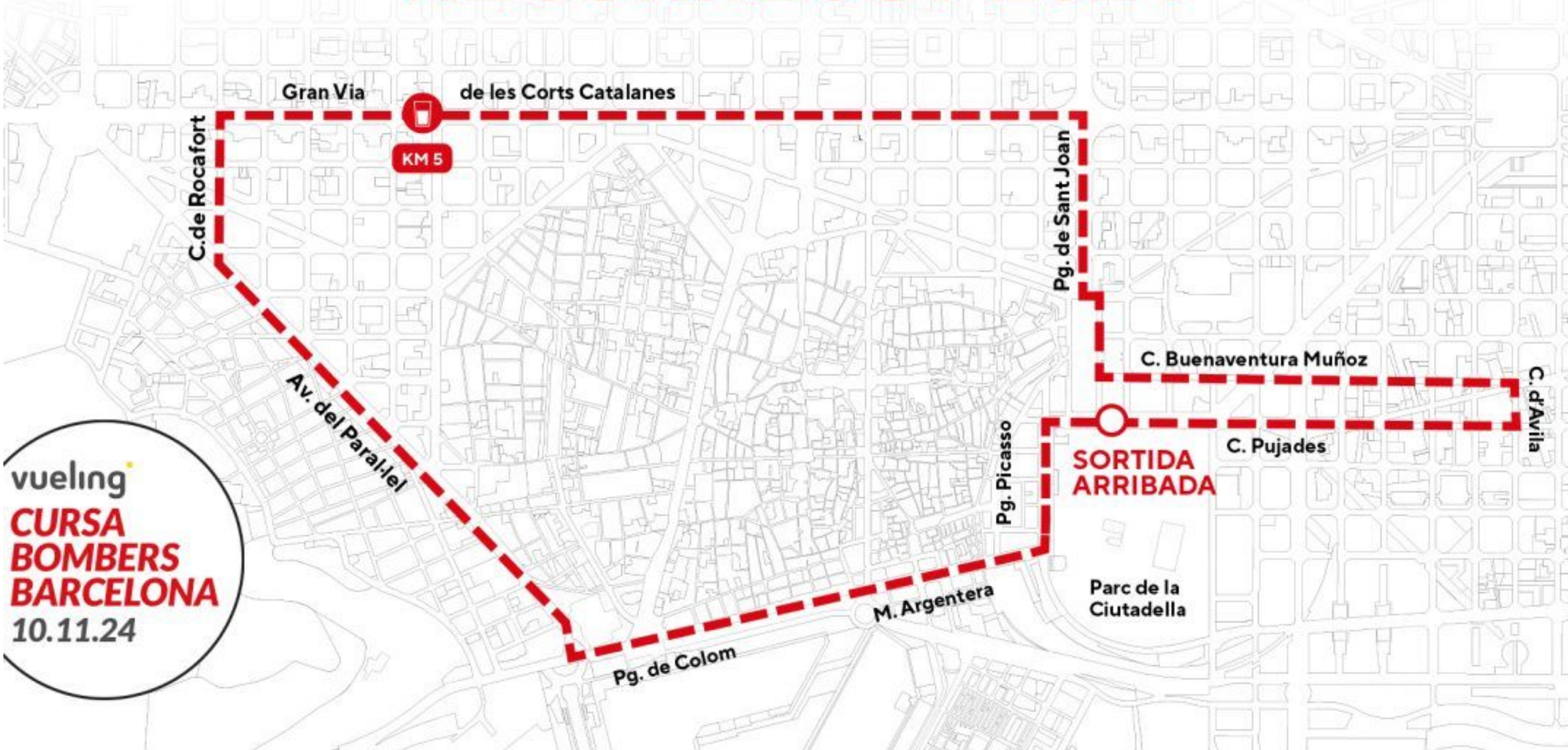
Cursa Bombers Barcelona 2024



- **Data i hora:** 10 de novembre de 2024 amb 1 sortida (09:00) Sortida Bombers 08:50h
- **Distància:** 10 quilòmetres homologada per la Federació Catalana d'Atletisme
- **Sortida:** Passeig de Pujades
- **Arribada:** Passeig de Pujades
- **Participació estimada:** 12.000-14.000 corredors sortits/arribats
- **Organització:** Ajuntament de Barcelona, Bombers de Barcelona i SevenMila.
- **Circuit:**
 - Circuit urbà, totalment asfaltat, pla, tancat al trànsit i que circularà per vies àmplies.
 - 2 avituallaments situats en el quilòmetre 4,5 i arribada.
 - Encreuaments controlats per Guàrdia Urbana, auxiliars i voluntaris.
 - Zona de sortida amb sanitaris mòbils per cobrir el número de persones previst.
 - Sortida per onades per millorar el flux de persones. Es faran tres sortides organitzades per dorsals. 10' abans de la segona onada es donarà sortida als bombers amb l'equip d'intervenció.
 - Zona d'arribada àmplia amb recollida de xips, avituallament, zona de recuperació, zona mèdica, zona de podium, zona atletes d'elit
- **Cursa:**
 - Premiació als tres primers classificats absoluts masculins i femenins, bombers i categories de discapacitats visuals, discapacitats intel·lectuals, paràlisi cerebral i cadira de rodes.
 - La zona d'escalfament estarà situada al Passeig de Pujades.
 - Animacions musicals amb estructures fixes a la sortida (Passeig Pujades amb Passeig Lluís Companys,; tarima de 8x4m a 60cm d'alçada) i davant l'Arc de Triomf (Lluís Companys, mateixes mides de Passeig Pujades).
 - Cronometratge realitzat per l'empresa Cronochip
 - Cursa controlada i reglada segons la normativa de la FCAtletisme.
- **Activitats complementàries:**
 - Pla d'entrenament per a tots els nivells a la web de la cursa i entrenaments presencials per grups reduïts.
 - Fira del Corredor deslocalitzada a diferents botigues Decathlon (6) per entrega de dorsals, samarretes i bosses de corredor.
 - Serveis al corredor a l'arribada: Avituallaments, guardarroba, espai de food trucks i Dj set.

Circuit aprovat per la Guardia Urbana

RECORREGUT 2024



Sortida: - Sortida Passeig Pujades, Passeig de Picasso.- Marques de Argentera; Pla de Palau.- Passeig de Colom; drassanes- Pujada paral·lel fins Entença.- Rocafort fins a gran via.- Gran via fins a Passeig Sant Joan.- Passeig Sant Joan fins a Lluís Companys.- Lluís Companys fins a Buenaventura Muñoz.- Buenaventura Muñoz fins a Àvila.- Àvila fins Pujades (arribada)

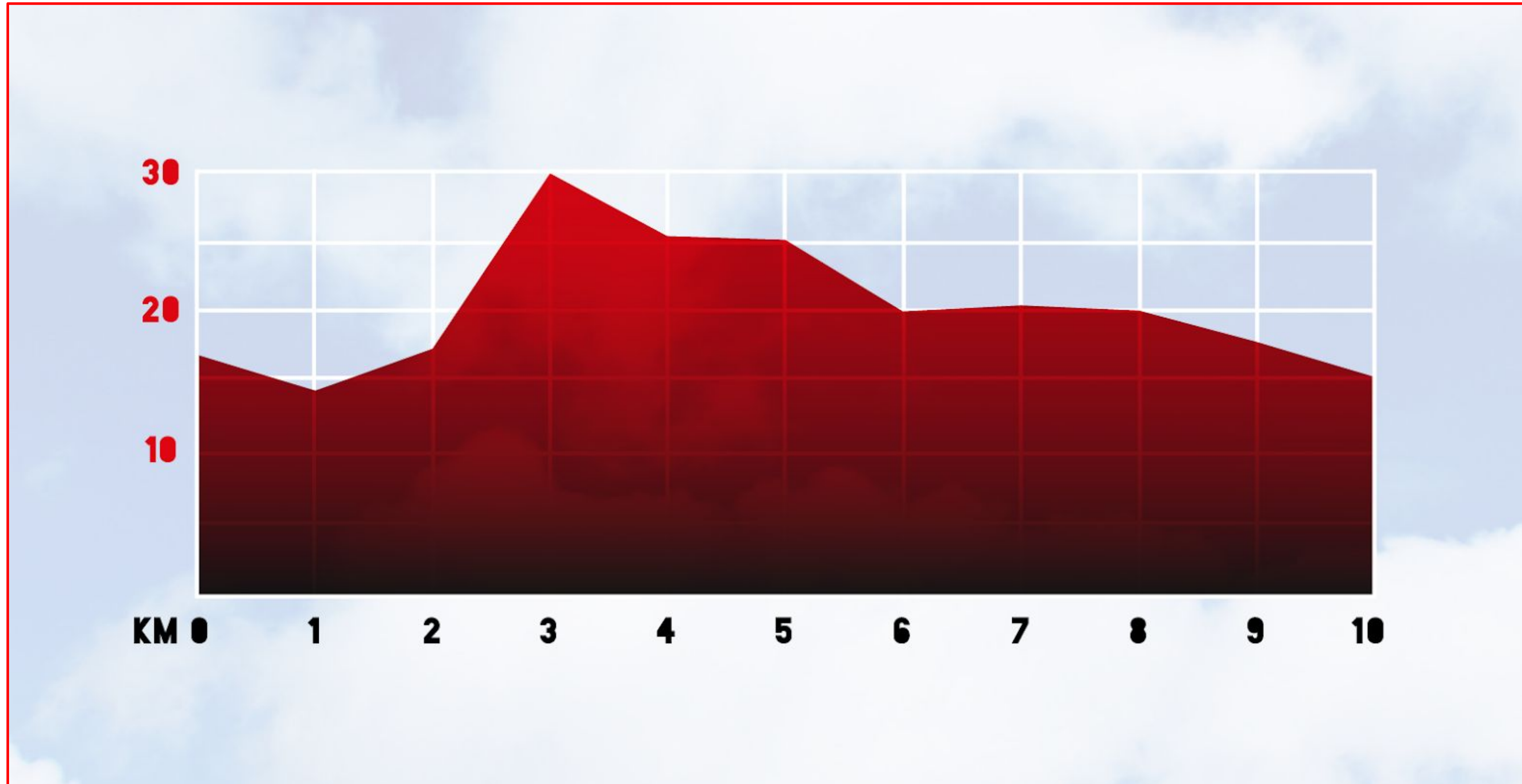
Arribada: Passeig de Pujades

Avituallaments

•Km. 5 a Gran Via a l'alçada Plaça Universitat

vueling
**CURSA
BOMBERS
BARCELONA**
10.11.24

Altimetria



Sortida i arribada +15m.
Punt més baix +15m.
Punt més alt +30m.

Sortida

Carrer Pujades amb Passeig Lluís Companys



Recorregut i ubicació Punts quilomètrics

KM	CARRER	UBICACIÓ
0	Pg. Pujades	Lluís Companys
1	Av. Marqués de l'Argentera	Pla de Palau
2	Pg Colón	Estatua Clon
3	Rocafort	Tamarit
4	Gran Via	Urgell
5	Gran Via	Rambla Catalunya
6	Gran Via	Plaça Tetuán
7	Buenaventura Muñoz	Nàpols
8	Buenaventura Muñoz	Àvila
9	Àvila	Pujades / Av. Meridiana
10	Pg. Pujades	Roger de Flor

Gestió de temps de pas

Punt quilomètric

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Cap de cursa

- 09:02:50
- 09:05:40
- 09:08:35
- 09:11:30
- 09:14:25
- 09:17:20
- 09:20:15
- 09:23:10
- 09:26:05
- 09:29:00

Cua de cursa

- 09:30:00
- 09:37:00
- 09:45:00
- 09:53:00
- 10:02:00
- 10:11:00
- 10:20:00
- 10:29:00
- 10:37:00
- 10:48:00

Itinerari de vies

CARRER

C/ Pujades

PG. PICASSO

Av. Marques Argentera

Pla de Palau

Pg. Isabell II

Pg. Colom

Pg Josep Carner

Av. Paral.lel

Rocafort

Gran Via

Pl. Tetuan

Pg sant Joan

Pg Lluís Companys

C/ Buenaventura Muñoz

C/ de Pallars

C/ Pere IV

OCUPACIO

Tot des de Meridiana

Tot

Tot

Tot

Tot

Lateral Muntanya i carril bus

Lateral Muntanya, prop Drassanes

Fins Santa Madrona costat Besos. A partir Sta Madrona sentit Plaça Espanya mes 1 carril sentit Drassanes

Tot

Tot fins Rambla Catalunya. A partir de Pg de Gracia inici 4 i acabem amb 3.

Lateral Mar

Costat Llobregat

Costat Besos

Tot

Tot fins C/ d'Avila

Tot De C/d'Avila fins C/Zamora

Croquis Sortida



Factors a tenir en compte

- Guarda-roba i aviutallmanet final a l'arribada siutat a Lluís Companys
- Altres serveis al corredor: Food trucks i música ambiental amb Set DJ a Lluís Companys

És important assegurar la viabilitat dels fluxes de circulació dels participants,
evitant taps al moment crític de la sortida



Per tant és important assegurar la restricció d'aparcament al Pg. Picasso. Això evitaria una estretor com la patida a l'arribada de 2009.



Permisos

- Autorització esdeveniment
- Permisos ocupació espais sortida i recorregut diumenge 10 de novembre de 2024. Permís per a la col·locació d'elements organitzatius (valles, carpes, sanitaris, tarimes)
- Permís per muntatge zona sortida (dissabte tot el dia)
- Permís per limitar circulació durant el muntatge, dissabte tot el dia (carrer pujades)
- Permís per muntatge zona servies al corredor (dissabte tot el dia)
- Permís per ocupació de via per a grups musicals, algun punt per determinar durant el recorregut (pg lluis companys amb pg pujades dissabte per la tarda)
- Permís per aparcar cotxes organització al Parc de la Ciutadella (canto muntanya)
- Permís per ubicació d'elements publicitaris en els punts quilomètrics de la cursa. Muntatge diumenge a les 7:00
- Permís per ubicar senyalítica direccional en les zones de sortida, arribada i serveis pre i post cursa

Animacions prèvies, durant i post cursa

- Speaker zona sortida i arribada
- Dj animació prèvia, sortida i post cursa
- Animació musical a Pg Lluís Companys amb Pg Pujades (cantó muntaña) i Arc de Triomf (batucades).
- Activitats a la fira del corredor:
 1. Entrenament previ a la cursa
 2. Prova de material esportiu
 3. Activitats físiques experiencials relacionades amb el running/activitat física

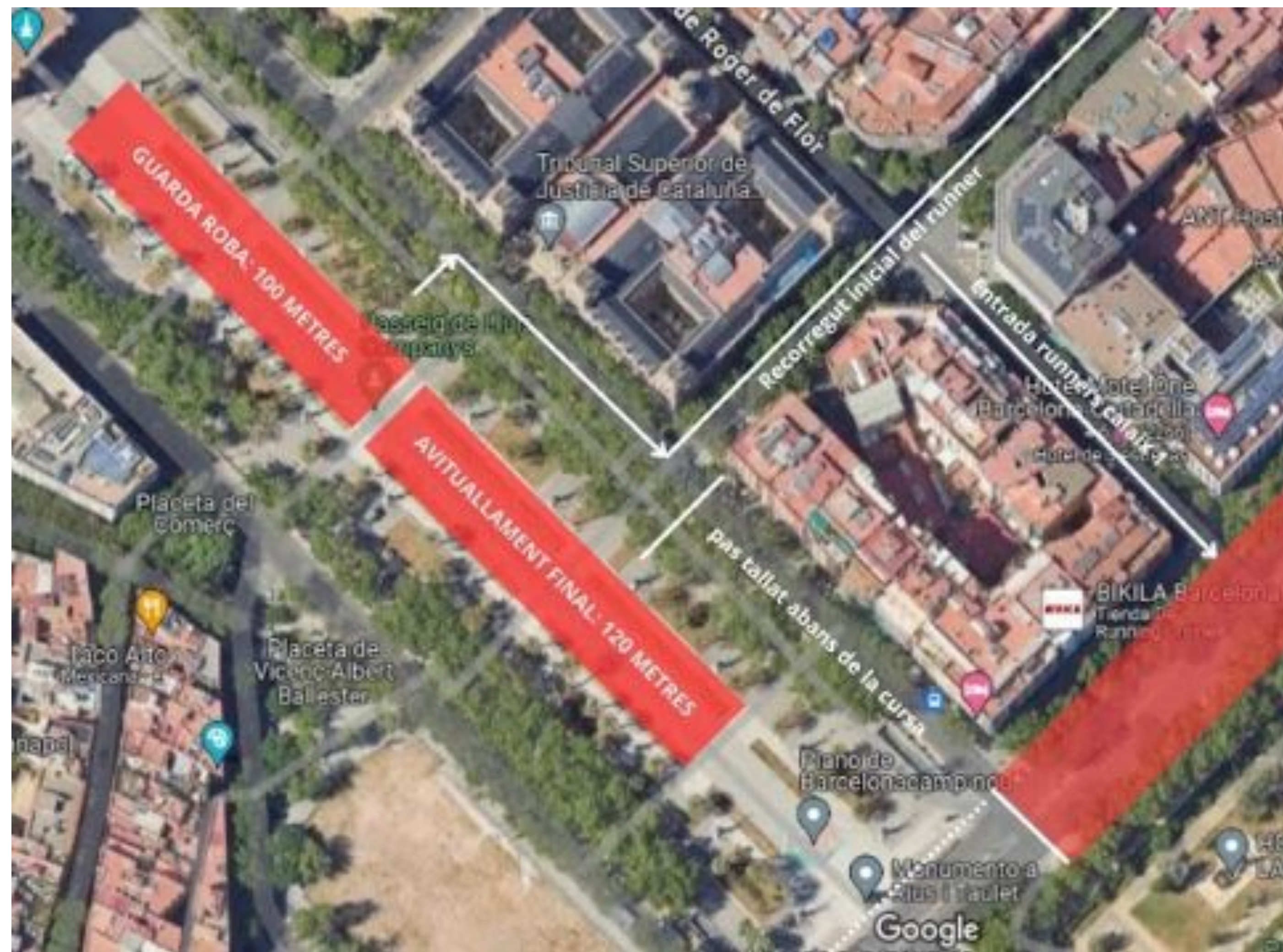
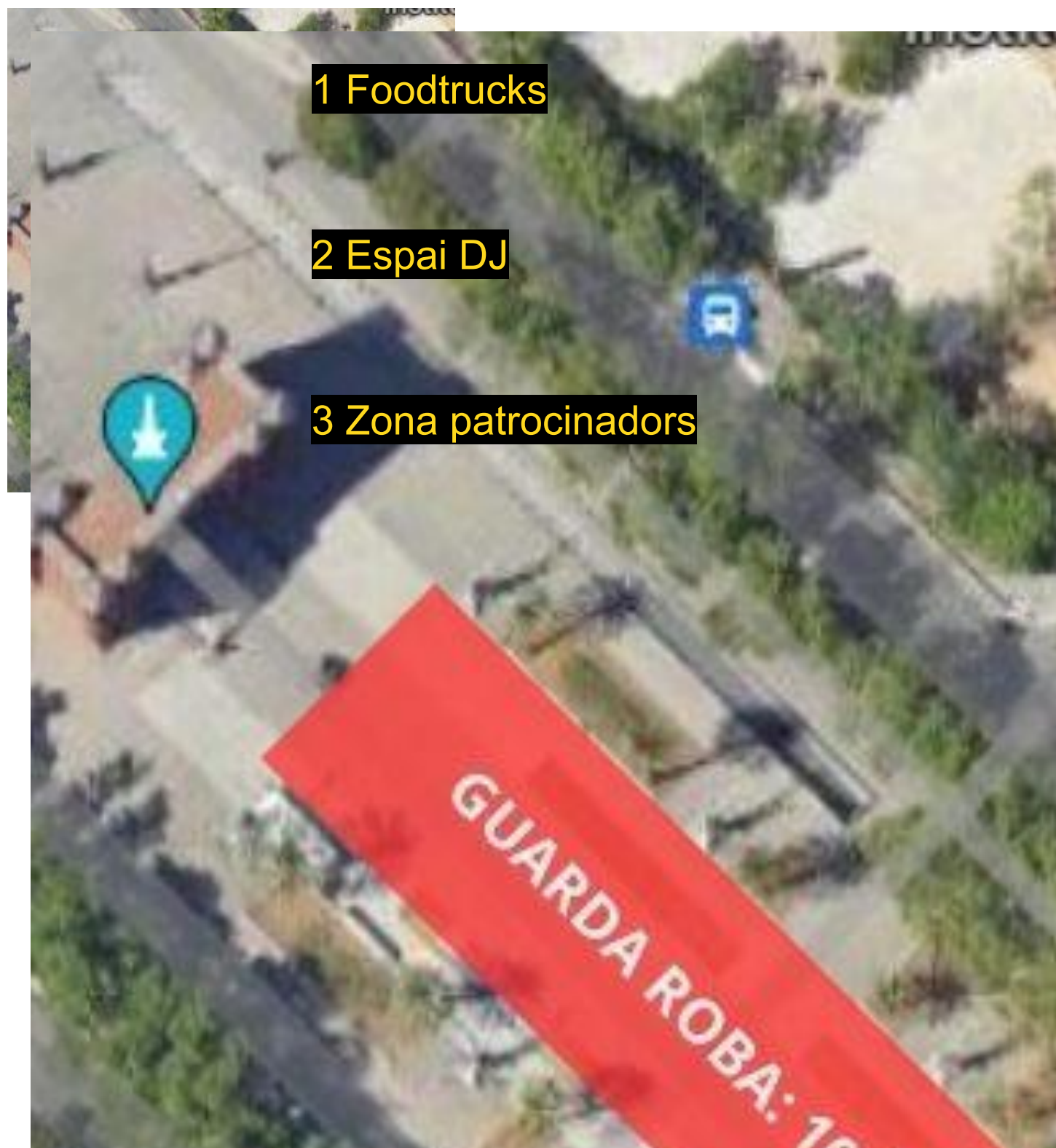
Serveis al corredor

- Bossa corredor:
 1. Samarreta tècnica
 2. Mostres de productes de col·laboradors
- Avituallament en cursa i posterior
- Sanitaris mòbils
- Servei de recuperació post cursa
- Bitllet de metro i tren gratuït, anada i tornada el dia de la cursa
- Espectacles musicals previs i durant la cursa
- Entrenaments dirigits previs
- Pla d'entrenament específic amb diferents nivells
- Cursa cardioprotegida cada quilòmetre
- Llebres específiques per diferents ritmes

Serveis al corredor



Serveis al corredor



Restriccions aparcament zona sortida

- Passeig Pujades i Picasso Restricció aparcament per alliberar els tres carrils per la cursa
- Av. Circumval·lació 20 metres des de la cantonada amb l'Av. Marquès de l'Argentera
- Avituallaments

Talls de trànsit per al muntatge



1 Dissabte 9 de novembre, 8:00 am

- Tallar Pg Pujades..
- Objectiu: poder començar el muntatge de l'arc de sortida/arribada.
- Descarrega de materials i tancaments perimetrals, carpes, etc.

Avituallament Km. 4,5



Es situarà en el km. 5

Gran Via a l'alçada de Plaça Universitat

Les taules es col·locaran en una línia. Aquesta serà lo suficientment llarga per evitar col·lapses.

Cons de protecció

- Diumenge 10 de novembre, 06:30 hores. (a confirmar amb posterioritat...)
- En funció del recorregut definitiu i de l'ocupació de les vies...
- Gran Via, al km 5 (3 carrils) per al muntatge del cronometratge (alçada Rambla Catalunya)
- Av. Paral·lel entre Santa Madrona i Vilamarí (mig carril central direcció Pl. Drassanes)

Material necessari Cursa Bombers



Tanques Altes: 600m lineals de tanca alta (a més de les sol·licitades per GU i al IBE).
Entrega: Divendres 8 novembre 2024.

Material necessari Cursa Bombers

Contenidors d'escombraries: Han d'estar ubicats el divendres 8 de novembre abans de les 20:00 hores.

- Arribada: 30 unitats Passeig Luis Companuys part central. 20 unitats "grocs" i 10 de la resta de residus.
- Avituallament Km 4,5: 35 unitats Plaça Universitat amb Gran Via (Avituallament. 30 unitats de grocs i 5 de paper i 5 de la resta de residus).

Neteja

- Avituallament Km 4,5: diumenge 10 de novembre a partir de les 10:15 hores (a confirmar).
- Arribada.Pg. Pujades amb Roger de Flor i a Passeig de Lluís Companys, diumenge 10 de novembre a partir de les 12:00h.

Una ambulància a Gran Via amb Vilamarí. Hospital de referència: Clínic. A les 9:30 hores.

Una ambulància per la cua de la cursa. Disponible a les 8:00 hores del 10 de novembre.

Taules: 80 unitats per la zona d'arribada. Mida aprox. 2m x 0,70.

Material / Personal necessari Cursa Bombers

BOMBERS

Una UVI mòbil i hospital de campanya a l'arribada. Disponible des de les 7:00 hores del 10 de novembre.

Vehicles de cursa: Un cotxe per obrir cursa. Disponible des de les 8:00 hores del 10 de novembre.
Autobús "escombra" per a la recollida de participants retirat o fora d'horari

VOLUNTARIS 2000

Voluntariat pel tancament d'encreuaments: A determinar per GU.
Encintat del recorregut i girs, orientació atletes i control vehicles aparcats.

vueling[®]
**CURSA
BOMBERS
BARCELONA**
10/11/2024